

МЕНЮ

1 неделя 1 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

09.02.2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты «Татарские» с соусом томатным	75/30	141,44
2. Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	180	210
3. Напиток из шиповника	200	78
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

1 неделя 2 день

Директор _____ Шакирова Г.К.
 _____ 10.02 2026 г.
 школа _____ Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Пагу из птицы	50/180	290,500
2. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева Р.Р.* Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

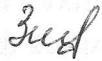
Директор

Шакирова Г.К.

11.02.2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты говяжьи с соусом сметанным с томатом	75/30	151,6
2. Макароны отварные с маслом сливочным	180	241,40
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Ш. Шакирова Г.К.
2026 г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Биточки «Рябушка» с соусом сметанным с луком	75/30	202,54
2. Рис отварной	180	251,64
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

13.02.2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/180	387,71
2. Чай полусладкий	200	56
3. Хлеб пшеничный	30	71
4. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

5-11 классы



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Плоды и ягоды свежие	100	47
2. Каша вязкая молочная Дружба с маслом	200/5	71
3. Сдоба обыкновенная	50	124
4. Чай полусладкий	200	56
5. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.